

# Les journées Musicales Alchimiques



**Dim. 29 Janvier 2017, de 13h30 à 18h30**

**Au Centre "Les Bulles", 145 Avenue Pasteur 93170 Bagnolet**

**Vous souhaitez danser avec les rythmes de votre vie? Apprendre à faire confiance aux cycles, aux saisons ? Trouver et renforcer votre sécurité intérieure malgré les pertes, les départs, et les déserts du parcours ? Accueillir les vagues et les changements ? Ne plus vous sentir seul ( e ) ?**

**Nous vous invitons à partager un « voyage sonore thérapeutique » (instruments et voix) et à expérimenter certains outils énergétiques éprouvés (respiration, mouvement, ancrage)**

**Prévoyez des vêtements amples et confortables**

## **Renseignements :**



Anne-Catherine Sabas (Psychothérapie, sophrologie )  
[sabasannecathe@aol.fr](mailto:sabasannecathe@aol.fr) - Tél : 06 08 94 81 46  
<http://www.anne-catherine-sabas.com/>

Isabelle Haugmard ( Energétique par les sons )  
[dauphinbleu86@yahoo.fr](mailto:dauphinbleu86@yahoo.fr) - Tél: 06 83 61 45 45  
<http://www.dauphinbleu86.fr/>



***Tarif : 100 euros. Le nombre de place étant limité, l'inscription est effective à réception du paiement. Elle constitue un engagement ferme et définitif, eu égard à la constitution du groupe.***