



"APREM' BIEN ÊTRE"

Dimanche 4
décembre 2016

Détente, Tranquillité et
Bonheur !

Semaine de travail stressante,
épuisante...

Sentiment de solitude ...

BIENVENUE dans le monde des SONS

(bols tibétains, tambours,...)

s'accordant au monde du

SILENCE MEDITATIF !

L'APREM' c'est cela et bien plus encore !

ENEZ SEUL, en FAMILLE, avec des AMIS ...

13h30- 18h - Salle de La Clairière

85260 L'HERBERGEMENT

Isabelle & Danielle

INSCRIPTIONS : 06.81.72.37.93

Danielleviaud.bienetre@gmail.com

Danielleviaud.wix.com/un-temps-pour-soi